

Меню (3 неделя)

Утверждаю:
И.О Директора О.Ш Байконыс
Сануар Б

понедельник	
1 Каша молочная кукурузная	ВЫХОД
2 Булочка с сыром	200/10
3 Какао	50/15
4 Яблоко	150/50
	100
вторник	
1 Сасика в соусе	100/50
2 Макароны отварные	200
3 Кефир с сахаром	200/20
4 Салат из свежих овощей	100
4 Хлеб пшеничный	40
Среда	
1 Тефтеля в соусе	100/50
2 Картофельное пюре	150/10
3 Компот плодово- ягодный	200
4 Салат витаминный	100
5 Хлеб пшеничный	40
Четверг	
1 Рыба тушеная в соусе	100/50
2 Пюре картофельное	150
3 Чай с молоком	150/50
4 Хлеб пшеничный	40
5 Салат витаминный	100
Пятница	
1 Картофель тушенный с окорочком	150/50
2 Сок натуральный	200
3 Хлеб пшеничный	40
4 Банан	100